



Bentwoud 5km:

- Linksaf Sportlaan in
- Doorlopen tot aan het witte bruggetje. Linksaf bruggetje over en richting Bentwoudlaan (Omleidingsweg) lopen. Rechtsaf Bentwoudlaan volgen.
- Vlak voor einde Bentwoudlaan (Omleidingsweg), links oversteken en brug over en pad volgen richting Oostkade.
- Linksaf Oostkade op en volgen tot 2^{de} brug (bij ronde kunstwerk).
- Linksaf brug over Jan Paulpad op.
- Jan Paulpad volgen tot T-splitsing en rechtsaf Willem Diephoutpad op.
- Willem Diephoutpad volgen tot brug over de 209. Brug over (rustig lopen op de trappen)
- Eerste mogelijkheid linksaf en pad vervolgen naar tunnel onder de N209 door.
- Na tunnel rechts Bentwoudlaan (Omleidingsweg) oversteken.
- Na bezinestation linksaf fietspad volgen tot aan dr Albert Schweitzerlaan.
- Rechtsaf dr Albert Schweitzerlaan in en meteen links Sportlaan in en volgen tot De Tas.

Als er een voetpad aanwezig is hier lopen, anders op fietspad. Indien er op de weg gelopen moet worden, aan de linkerkant van de weg lopen met maximaal 2 personen naast elkaar.

