



Route 1 't Lange Land route:

- Linksaf Sportlaan in
- Doorlopen tot aan het witte bruggetje. Linksaf bruggetje over en richting Bentwoudlaan (Omleidingsweg) lopen.
- Bij Bentwoudlaan (Omleidingsweg) rechts af.
- Zegwaartseweg oversteken het Noordhove pad op.
- Linksaf Vestingspad op.
- Linksaf de Schansbaan op (links lopen) tot aan de Ruimtebaan.
- Ruimtebaan oversteken en dan linksaf fietspad op richting Zegwaartseweg.
- Rechtsaf de Zegwaartseweg op en rechtdoor lopen.
- Dadelgaarden oversteken en vlak voor viaduct rechtsaf brug over Kangoeroepad op.
- Over het viaduct > rechtdoor en onder het volgende viaduct doorlopen.
- Rechtsaf met de bocht mee naar rechts tot aan Waterleliepad, linksaf de brug over.
- Rechtsaf (Lange Landpad) richting Noord AA lopen
- Voorbij het kunstwerk lopen > onder het spoorviaduct door en het fietspad richting Noord AA blijven volgen
- Vlak voor het 2e viaduct rechtsaf > richting wijk 28, 29, 21, volg het fietspad.
- Rechtdoor Planbaan volgen.
- Bij de 2e rotonde links af, Planbaan oversteken en de Keyserplan in lopen.
- Links aanhouden, 1^{ste} brug over, 2^{de} brug over.
- Na 2^{de} brug rechts aanhouden en richting Benthuizen lopen. Langs de Noordhovense plas.
- Bij Noordhove Pad linksaf.
- Steek de Zegwaartseweg over en volg de Bentwoudlaan (Omleidingsweg).
- Linksaf eerste voetpad op.
- Rechtsaf Sportlaan in

- Volgen tot Dorpshuis de Tas

Als er een voetpad aanwezig is hier lopen, anders op fietspad. Indien er op de weg gelopen moet worden, aan de linkerkant van de weg lopen met maximaal 2 personen naast elkaar.

